

Kursplan beNew

gültig ab 01.11.2022

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
9:00		Yoga 9:00-10:00		Twiddle Step 9:00-10:00				Morning Jumping 9:00-10:00			Pilates 9:00-10:00	Reha-Sport 9:00-10:00			
9:15															
9:30		<i>Petra</i>									<i>Marlene</i>				
9:45				<i>Bivi</i>				<i>Ina</i>				<i>Bivi</i>			
10:00															
10:15		YoGe 10:15-11:15			Reha-Sport 10:00-11:00							Reha-Sport 10:00-11:00			
10:30															
10:45		<i>Petra</i>			<i>Bivi</i>							<i>Bivi</i>			
11:00															
11:15															
15:30															
15:45															
16:00		Reha-Sport 15:45-16:45													
16:15															
16:30		<i>Bivi</i>													
16:45	Zumba Junior 16:45-17:30 <i>Tina</i>	BeBo 16:45-17:45 <i>Bivi</i>		Hip Hop Kids 16:45-17:45 <i>Yeukai</i>			Zumba Kids 16:45-17:30 <i>Tina</i>								
17:00															
17:15															
17:30					BBP 17:30-18:30										
17:45	Twiddle Step 17:45-18:45 <i>Bivi</i>			DanceFit 17:45-18:45 <i>Yeukai</i>			Pilates 17:40-18:40 <i>Marlene</i>	Body Boost 17:30-18:15 <i>Ina</i>					Functional Circle 17:00-18:00 <i>Micha</i> im Functional Bereich		Jumping 17:00-18:00 <i>Ina</i>
18:00		M.A.X. 18:00-18:30 <i>Ina</i>			<i>Bivi</i>										
18:15															
18:30			Indoor Cycling 18:30-19:30 <i>Dirk</i>												
18:45				Reha-Sport 18:45-19:45 <i>Bivi</i>											
19:00	Zumba 19:00-20:00 <i>Helena</i>	Jumping 19:00-20:00 <i>Ina</i>			Yoga 19:00-20:00 <i>Petra</i>		Strong 18:45-19:15 <i>Nadine</i>			Jumping 18:30-19:30 <i>Ina</i>	Indoor Cycling 18:30-19:30 <i>Dirk</i>	Bodyfit 18:30-19:30 <i>Sven</i>	Wirbelsäule 18:30-19:30 <i>Annette</i>		
19:15															
19:30															
19:45												Bauch 19:30-20:00 <i>Sven</i>			
20:00															
20:15															



für ALLE KURSE bitte anmelden auf www.benew-fitness-studio.de/kurse