

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum1	Raum 2	Raum 3		Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
8:00															
8:15															
8:30								Body Boost 8:30-9:15							
8:45								Ina							
9:00		Yoga 9:00-10:00			Twiddle Step 9:00-10:00						Specials 9:00-10:00	Pilates 9:00-10:00			
9:15		Petra			Bivi						Bivi	Julia			
9:30															
9:45															
10:00															
10:15		YoGe 10:15-11:15													
10:30		Petra										Indoor Cycling 10:15-11:15			
10:45															
11:00												Julia			
11:15															
15:30															
15:45															
16:00		Reha- Sport Ab 10/21 15:45-16:45						Kinder- Yoga 15:30-16:15							
16:15		Bivi						Petra							
16:30															
16:45		BeBo 16:45-17:45			Hip Hop Kids 16:45-17:45										
17:00		Bivi			Yeukai									Jumping 17:00-18:00	
17:15															
17:30															
17:45	Twiddle Step 17:45-18:45				Hip Hop 17:45-18:45			Body Boost 17:30-18:15				Pilates 17:15-18:15			
18:00		M.A.X. 18:00-18:30			Yeukai			Ina			Julia			Zumba 18:00-19:00	Meditation 18:00-18:45
18:15		Ina													
18:30	Bivi														
18:45															
19:00	Zumba 19:00-20:00	Jumping 19:00-20:00													
19:15															
19:30															
19:45	Helena	Ina						Jumping 18:30-19:30				Wirbel- säule 18:30-19:30	Bodyfit 18:30-19:30		
20:00								Ina				Annette	Sven		Indoor Cycling 19:00-20:00
20:15															Dirk
20:30													Bauch 19:30-20:00		
													Sven		



gültig ab 13.09.2021

für ALLE KURSE bitte anmelden auf [www.benew-fitness-studio.de/kurse](http://www.benew-fitness-studio.de/kurse)

beNew | inh. manuel unfried | mögglinger straÙe 37 | 73540 heubach | 07173 - 4458 | [info@benew-fitness-studio.de](mailto:info@benew-fitness-studio.de) | [www.benew-fitness-studio.de](http://www.benew-fitness-studio.de)